

# 年齢別・時間割

・学習は30分程度、脳の日課は20分程度、体の日課は30分程度行います。※体の日課の時間は、状況により変動あり。  
 ・水泳はクラスでチームに分けてレッスンを実施します。  
 ・タブトレとは…田淵トレーナー監修の体幹を鍛えるトレーニング(タブトレの時間は状況により変動あり)  
 ・レッスンがない時間に制作や季節の活動を行います。

認定こども園



## 2歳児

※短時間保育の場合…8:30～16:30まで

	月	火	水	木	金
9:00～	おやつ・脳の日課				
10:00～	英語 10:00～10:30	学習	体操 9:45～10:15	学習	行事など 自由活動
11:00～	9月頃～ 水泳 10:45～11:15	体の日課		体の日課	
11:00～	昼食・歯みがき				
12:30～	お昼寝				
15:00～	おやつ				
15:30～	自由時間・随時降園				

## 3歳児

※1号認定の場合…8:30登園(以前預かり保育)、14:30降園(以降は預かり保育)

	月	火	水	木	金
9:00～	脳の日課				
10:00～	英語 10:30～11:00	水泳 10:10～10:40	体操 10:15～10:45	水泳 10:10～10:40	行事など 自由活動
11:00～		学習		学習	
11:45～	昼食・歯みがき				
12:45～	体の日課				
13:30～	自由時間(お昼寝)				
15:00～	おやつ				
15:30～	自由時間・随時降園				

## 4歳児

※1号認定の場合…8:30登園(以前預かり保育)、14:30降園(以降は預かり保育)

	月	火	水	木	金
9:00～	朝の会・脳の日課				
9:40～	体の日課				行事など 自由活動
			体操 10:45～11:15		
	英語 11:00～11:30	水泳 10:45～11:15		水泳 10:45～11:15	
12:00～	昼食・歯みがき				
13:00～	学習		タブトレ	学習	学習 タブトレ
14:00～	自由時間				
15:00～	おやつ				
15:30～	自由時間・随時降園				

## 5歳児

※1号認定の場合…8:30登園(以前預かり保育)、14:30降園(以降は預かり保育)

	月	火	水	木	金
9:00～	朝の会・脳の日課				
9:40～	体の日課				行事など 自由活動
	英語 11:30～12:00	水泳 11:20～11:50	体操 11:15～12:00	水泳 11:20～11:50	
12:00～	昼食・歯みがき				
13:00～	学習		タブトレ	学習	学習 タブトレ
14:00～	自由時間				
15:00～	おやつ				
15:30～	自由時間・随時降園				